



POLITECNICO  
DI TORINO



## #ognunoproteggetutti

**Prevenzione e mitigazione del rischio  
di trasmissione del contagio da SARS-COV-2  
nelle mense**



## Prendi un appuntamento

- Rispetta gli appuntamenti
- Arriva in orario
- Segnalaci prima se arriverai accompagnato

In questo modo ci aiuterai a mantenere il distanziamento, a limitare gli affollamenti e a gestire il contact tracing

## Lavati spesso le mani

- All'ingresso lava le mani o igienizzale con il gel
- Usa il gel dopo aver toccato oggetti e superfici
- Attenzione a non toccarti il viso!
- Non stringere mani, non abbracciarsi
- Se devi starnutire usa un fazzoletto usa e getta, o fallo nel gomito

L'igiene delle mani è necessaria sempre! Il contagio può avvenire se tocchi il viso con le mani



## Mantieni la distanza

- Indossa la mascherina, togtila solo per mangiare o bere e rimettila subito dopo
- Tieni sempre la distanza dalle altre persone
- Non sporgerti oltre il plexiglass
- Limita la permanenza nei luoghi chiusi

Il contagio può avvenire se tocchi il viso con le mani

### IL DISTANZIAMENTO



Ci permette di non respirare le goccioline contagiose disperse dagli altri mentre parlano, respirano e starnutiscono.

### LA MASCHERINA



Ci permette di non respirare le goccioline contagiose disperse dagli altri e blocca quelle che disperdiamo noi.

### LAVARSI LE MANI



Ci aiuta a non contagiarsi toccando occhi, naso, bocca e diminuisce la probabilità di contaminare le superfici che verranno toccate da altri.

### PER APPROFONDIRE



[http://www.impreseaperte.polito.it/i\\_rapporti/il\\_terzo\\_settore\\_riparte\\_in\\_sicurezza](http://www.impreseaperte.polito.it/i_rapporti/il_terzo_settore_riparte_in_sicurezza)





POLITECNICO  
DI TORINO



## #ognunoproteggetutti

**Prevenzione e mitigazione del rischio  
di trasmissione del contagio da SARS-COV-2  
negli empori solidali**



## Prendi un appuntamento

- Rispetta gli appuntamenti
- Arriva in orario
- Segnalaci prima se arriverai accompagnato

In questo modo ci aiuterai a mantenere il distanziamento, a limitare gli affollamenti e a gestire il contact tracing

## Lavati spesso le mani

- All'ingresso lava le mani o igienizzale con il gel
- Usa il gel dopo aver toccato oggetti e superfici
- Attenzione a non toccarti il viso!
- Non stringere mani, non abbracciarsi
- Se devi starnutire usa un fazzoletto usa e getta, o fallo nel gomito

L'igiene delle mani è necessaria sempre! Il contagio può avvenire se tocchi il viso con le mani



## Mantieni la distanza

- Indossa sempre la mascherina
- Tieni sempre la distanza dalle altre persone
- Non sporgerti oltre il plexiglass
- Limita la permanenza nei luoghi chiusi

Il contagio può avvenire se tocchi il viso con le mani

### IL DISTANZIAMENTO



Ci permette di non respirare le goccioline contagiose disperse dagli altri mentre parlano, respirano e starnutiscono.

### LA MASCHERINA



Ci permette di non respirare le goccioline contagiose disperse dagli altri e blocca quelle che disperdiamo noi.

### LAVARSI LE MANI



Ci aiuta a non contagiarsi toccando occhi, naso, bocca e diminuisce la probabilità di contaminare le superfici che verranno toccate da altri.

### PER APPROFONDIRE



[http://www.impreseaperte.polito.it/i\\_rapporti/il\\_terzo\\_settore\\_riparte\\_in\\_sicurezza](http://www.impreseaperte.polito.it/i_rapporti/il_terzo_settore_riparte_in_sicurezza)





POLITECNICO  
DI TORINO



## #ognunoproteggetutti

### Prevenzione e mitigazione del rischio di trasmissione del contagio da SARS-COV-2

nei centri di ascolto



### Prendi un appuntamento

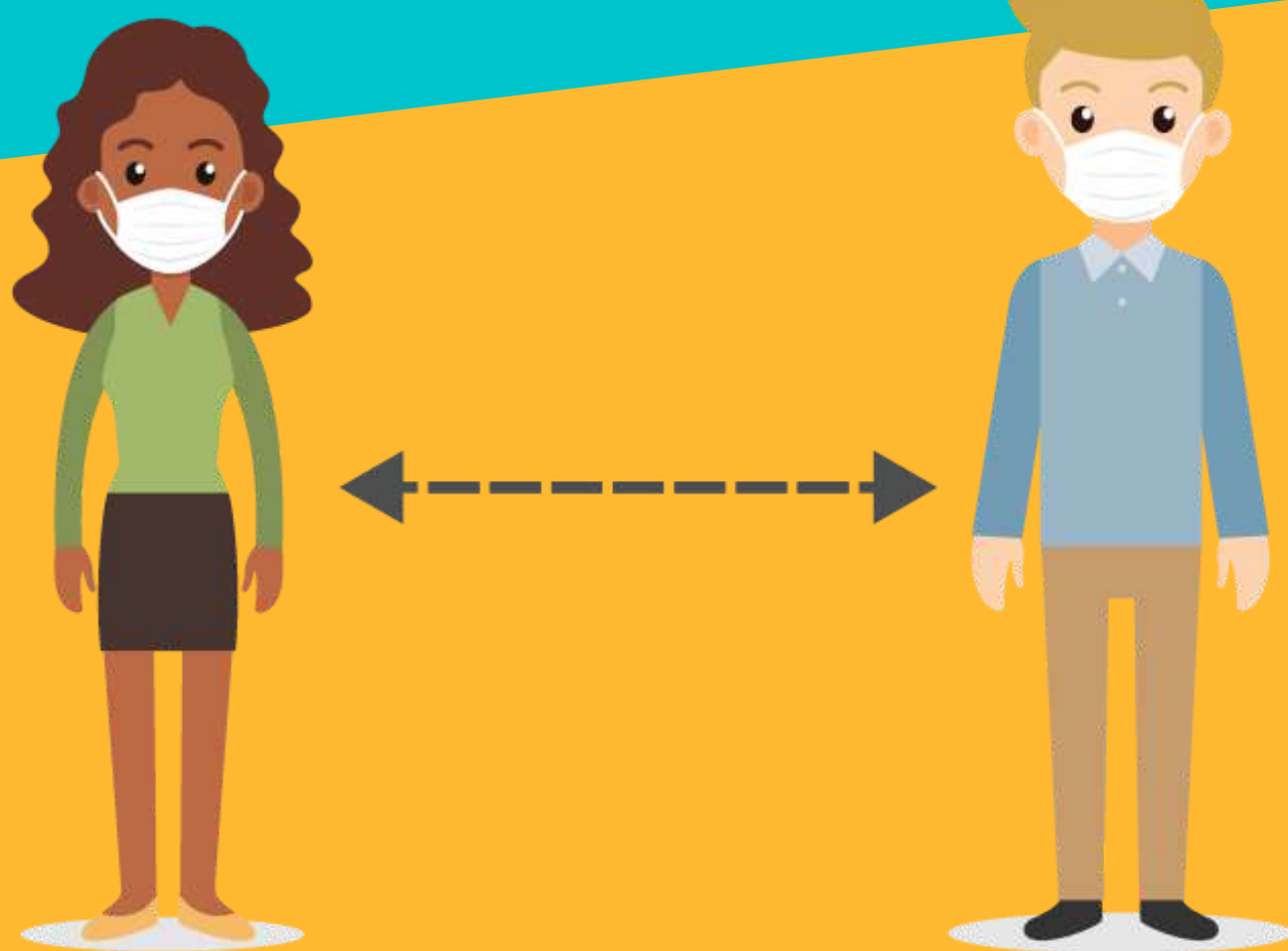
- Rispetta gli appuntamenti
- Arriva in orario
- Segnalaci prima se arriverai accompagnato

In questo modo ci aiuterai a mantenere il distanziamento, a limitare gli affollamenti e a gestire il contact tracing

### Lavati spesso le mani

- All'ingresso lava le mani o igienizzale con il gel
- Usa il gel dopo aver toccato oggetti e superfici
- Attenzione a non toccarti il viso!
- Non stringere mani, non abbracciarsi
- Se devi starnutire usa un fazzoletto usa e getta, o fallo nel gomito

L'igiene delle mani è necessaria sempre! Il contagio può avvenire se tocchi il viso con le mani



### Mantieni la distanza

- Indossa sempre la mascherina
- Tieni sempre la distanza dalle altre persone
- Non sporgerti oltre il plexiglass
- Limita la permanenza nei luoghi chiusi

Il contagio può avvenire se tocchi il viso con le mani

#### IL DISTANZIAMENTO



Ci permette di non respirare le goccioline contagiose disperse dagli altri mentre parlano, respirano e starnutiscono.

#### LA MASCHERINA



Ci permette di non respirare le goccioline contagiose disperse dagli altri e blocca quelle che disperdiamo noi.

#### LAVARSI LE MANI



Ci aiuta a non contagiarsi toccando occhi, naso, bocca e diminuisce la probabilità di contaminare le superfici che verranno toccate da altri.

#### PER APPROFONDIRE



[http://www.impreseaperte.polito.it/i\\_rapporti/il\\_terzo\\_settore\\_riparte\\_in\\_sicurezza](http://www.impreseaperte.polito.it/i_rapporti/il_terzo_settore_riparte_in_sicurezza)





POLITECNICO  
DI TORINO



## #ognunoproteggetutti

**Prevenzione e mitigazione del rischio  
di trasmissione del contagio da SARS-COV-2  
durante le visite domiciliari**



## Chiama prima della visita

- Verifica se ci sono ammalati in casa
- Chiedi di arieggiare l'ambiente prima dell'arrivo
- Raccomanda che non siano presenti estranei

Usa sempre mascherine adeguate. Se devi incontrare persone con sintomi riconducibili alla Covid indossa anche guanti e camice monouso o rimani a distanza e fuori della porta

## Igienizzati le mani

- All'ingresso lava le mani o igienizzale con il gel
- Usa il gel dopo aver toccato oggetti e superfici
- Attenzione a non toccarti il viso!
- Non stringere mani, non abbracciarsi
- Se devi starnutire usa un fazzoletto usa e getta, o fallo nel gomito

L'igiene delle mani è necessaria sempre! Il contagio può avvenire se tocchi il viso con le mani



## Mantieni la distanza

- Tieni sempre la distanza dalle altre persone
- Indossa sempre la mascherina
- Limita la permanenza nei luoghi chiusi
- Conserva per 14 giorni l'elenco delle persone incontrate

Il contagio può avvenire se tocchi il viso con le mani

### IL DISTANZIAMENTO



Ci permette di non respirare le goccioline contagiose disperse dagli altri mentre parlano, respirano e starnutiscono.

### LA MASCHERINA



Ci permette di non respirare le goccioline contagiose disperse dagli altri e blocca quelle che disperdiamo noi.

### LAVARSI LE MANI



Ci aiuta a non contagiarsi toccando occhi, naso, bocca e diminuisce la probabilità di contaminare le superfici che verranno toccate da altri.

### PER APPROFONDIRE



[http://www.impreseaperte.polito.it/i\\_rapporti/il\\_terzo\\_settore\\_riparte\\_in\\_sicurezza](http://www.impreseaperte.polito.it/i_rapporti/il_terzo_settore_riparte_in_sicurezza)





POLITECNICO  
DI TORINO



## #ognunoproteggetutti

### Prevenzione e mitigazione del rischio di trasmissione del contagio da SARS-COV-2 nei dormitori



### Che cosa fare all'ingresso

- Se è previsto un appuntamento rispetta l'orario
- Mantieni la distanza in caso di fila all'ingresso
- Segui le indicazioni di volontari ed operatori
- Indossa la mascherina, se non ce l'hai te ne verrà fornita una

Indossare la mascherina su naso e bocca, senza toccarla spesso. Il contagio avviene attraverso delle goccioline disperse nell'aria, oppure attraverso il contatto con occhi, naso e bocca.

### Igienizzati le mani

- All'ingresso lava le mani o igienizzale con il gel
- Usa il gel dopo aver toccato oggetti e superfici
- Attenzione a non toccarti il viso!
- Non stringere mani, non abbracciarsi
- Se devi starnutire usa un fazzoletto usa e getta, o fallo nel gomito

L'igiene delle mani è necessaria sempre! Il contagio può avvenire se tocchi il viso con le mani



### Mantieni la distanza

- Tieni sempre la distanza di almeno 1 metro da tutte le altre persone
- Indossa sempre la mascherina: la puoi togliere soltanto quando sei nel letto

Il contagio può avvenire se tocchi il viso con le mani

#### IL DISTANZIAMENTO



Ci permette di non respirare le goccioline contagiose disperse dagli altri mentre parlano, respirano e starnutiscono.

#### LA MASCHERINA



Ci permette di non respirare le goccioline contagiose disperse dagli altri e blocca quelle che disperdiamo noi.

#### LAVARSI LE MANI



Ci aiuta a non contagiarsi toccando occhi, naso, bocca e diminuisce la probabilità di contaminare le superfici che verranno toccate da altri.

#### PER APPROFONDIRE



[http://www.impreseaperte.polito.it/i\\_rapporti/il\\_terzo\\_settore\\_riparte\\_in\\_sicurezza](http://www.impreseaperte.polito.it/i_rapporti/il_terzo_settore_riparte_in_sicurezza)





POLITECNICO  
DI TORINO



## #ognunoproteggetutti

Prevenzione e mitigazione del rischio  
di trasmissione del contagio da SARS-COV-2

consigli per tutti i volontari ed operatori

# Dare il buon esempio e supervisionare



## Indossa la mascherina

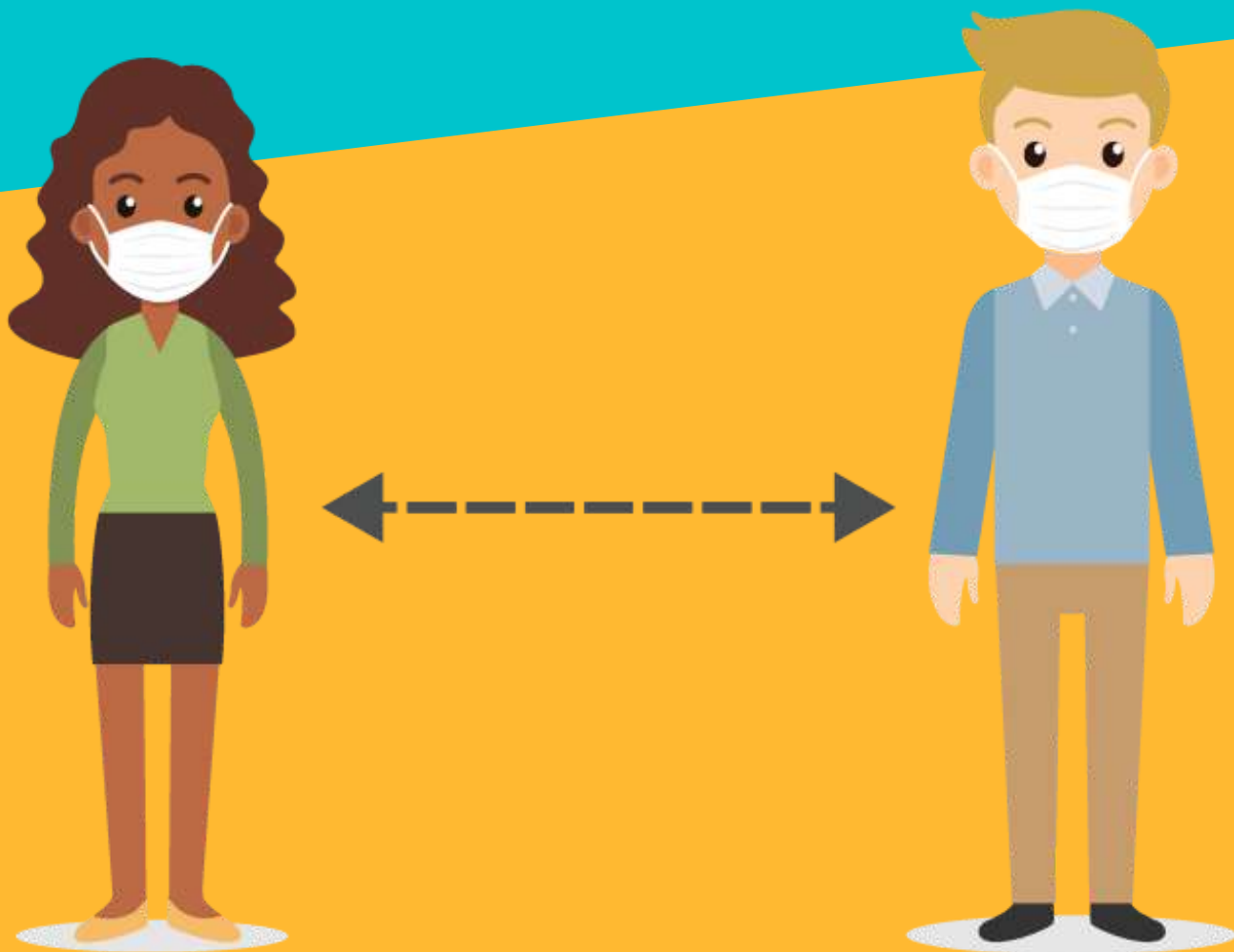
- Indossa sempre la mascherina su naso e bocca
- Verifica che tutti la indossino correttamente
- Attenzione a non toccarti il viso!

Usa sempre mascherine adeguate. Se devi incontrare persone con sintomi riconducibili alla Covid indossa anche guanti e camice monouso

## Igienizza mani e superfici

- All'ingresso lava le mani o igienizzale con il gel
- Usa il gel dopo aver toccato oggetti e superfici
- Non stringere mani, non abbracciarsi
- Se devi starnutire usa un fazzoletto usa e getta, o fallo nel gomito
- Aiuta le persone fragili a ricordare e rispettare queste norme

L'igiene delle mani è necessaria sempre! Il contagio può avvenire se tocchi il viso con le mani



## Mantieni la distanza

- Tieni sempre la distanza dalle altre persone
- Indossa sempre la mascherina
- Limita la permanenza nei luoghi chiusi
- Conserva per 14 giorni l'elenco delle persone con le quali vieni in contatto

Il contagio può avvenire se tocchi il viso con le mani

### IL DISTANZIAMENTO



Ci permette di non respirare le goccioline contagiose disperse dagli altri mentre parlano, respirano e starnutiscono.

### LA MASCHERINA



Ci permette di non respirare le goccioline contagiose disperse dagli altri e blocca quelle che disperdiamo noi.

### LAVARSI LE MANI



Ci aiuta a non contagiarsi toccando occhi, naso, bocca e diminuisce la probabilità di contaminare le superfici che verranno toccate da altri.

### PER APPROFONDIRE



[http://www.impreseaperte.polito.it/i\\_rapporti/il\\_terzo\\_settore\\_riparte\\_in\\_sicurezza](http://www.impreseaperte.polito.it/i_rapporti/il_terzo_settore_riparte_in_sicurezza)